Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD** Proceso Gestión de Asistencia Técnica Plan de Intervenciones Colectivas **Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC**	

ESE HOSPITAL SAN JOSE DE BELALCAZAR

LINEA: NO TRASMISIBLES

ESTRATEGIA: SALUD ESCOLAR: VEO BIEN, ESCUCHO CLARO, SONRÍO SIEMPRE

Nombre del profesional: SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ

Profesión: ENFERMERA

Fecha de ejecución: 22/09/2025

Lugar de la capacitación: INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN ISIDRO

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Taller padres de familia 1: Salud visual y auditiva
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Concienciar a los padres de familia sobre la importancia de la salud visual y auditiva en los niños, brindándoles información práctica para la prevención, detección temprana y cuidado adecuado de los sentidos, con el fin de favorecer el aprendizaje y el bienestar integral de sus hijos.
3. CURSO DE VIDA
Adultez
4. METODOLOGIA
La sesión se desarrolló de manera participativa y dinámica, siguiendo las siguientes etapas: **1. Bienvenida y motivación inicial:** • Recepción de los padres de familia. • Presentación breve del tema y su importancia en la etapa escolar. • Dinámica de integración para generar confianza.

2. Exposición teórica guiada:

- Presentación con apoyo, sobre los principales factores de riesgo en la salud visual y auditiva de los niños.
- Explicación clara de las señales de alerta más comunes en el entorno escolar y en casa.

3. Taller participativo:

- Trabajo en pequeños grupos para identificar situaciones cotidianas que pueden afectar la vista y la audición de los niños.
- Puesta en común de experiencias y construcción colectiva de soluciones.

4. Actividades prácticas:

- Demostración de ejercicios simples para la prevención de la fatiga visual (ejemplo: regla 20-20-20).
- Explicación de la regla 60-60 para el uso de auriculares en niños.
- Simulación de un chequeo básico de observación de síntomas (cómo identificar si el niño se acerca demasiado a los cuadernos, si sube mucho el volumen de la televisión, etc.).

5. Entrega de material educativo:

- Distribución de infografías con recomendaciones sobre hábitos saludables de cuidado visual y auditivo.
- Guía para promover revisiones médicas periódicas.

6. Espacio de preguntas y respuestas:

- Los padres expusieron inquietudes específicas sobre sus hijos.
- La Enfermera respondió y aclaró dudas con ejemplos prácticos.

7. Cierre

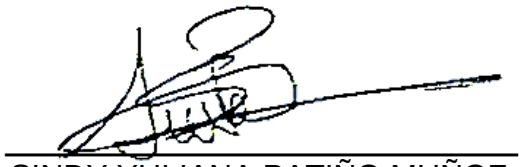
- Cada padre expresó un compromiso personal de aplicación en casa.

- Los padres se comprometieron a observar hábitos de sus hijos frente a pantallas y ruidos.

- Llevar a sus hijos a revisiones oftalmológicas y auditivas periódicas.

- Promover en casa prácticas saludables para el cuidado de la vista y la audición.

Firma



SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ